

**Календарный учебный график НОО на 2023-2024 учебный год
(с изменениями о переносе начала зимних каникул школьников)**

С учетом сложившейся эпидемиологической ситуации в соответствии с Приказом директора МБОУ СОШ № 35 г. Пензы от 22.12.2023 г. № 108-оп «Об организации зимних каникул в МБОУ СОШ № 35 г. Пензы и проведении дополнительных профилактических мероприятий» внести изменения в календарный учебный график НОО на 2023-2024 учебный год.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Режим работы - 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования в 1-ых классах составляет 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели.

Учебный год начинается 1 сентября. (Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день).

Учебный год заканчивается 26 мая. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель, II четверть – 7 учебных недель, III четверть – в 1-ых классах 10 учебных недель, во 2-4-ых классах 11 учебных недель, IV четверть – 7 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 8 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 15 календарных дней;

дополнительные каникулы для 1-ых классов - 7 календарных дней;

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 7 календарных дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Классы	1 четверть		Осенние каникулы		2 четверть		Зимние каникулы		3 четверть		Дополнительные каникулы		3 четверть		Весенние каникулы		4 четверть		Итого	
	Сроки	Кол-во недель	Сроки	Кол-во недель	Сроки	Кол-во недель	Сроки	Кол-во недель	Сроки	Кол-во недель	Сроки	Кол-во недель	Сроки	Кол-во недель	Сроки	Кол-во недель	Сроки	Кол-во недель	Кол-во недель	Кол-во дней
1	1.09-29.10	8	30.10-06.11	8	07.11-24.11	7	25.11-05.12	15	09.12-11.01	5	12.01-18.01	7	19.01-24.01	5	25.01-31.01	7	01.02-26.02	7	32	37

			1		2		1		2		02		3		3		5			
2-4	1.09-29.10	8	30.10-06.11	8	07.11-24.12	7	25.12-08.01	15	09.01-24.03	11	-			25.03-31.03	7	01.04-26.05	7	33	30	

Продолжительность урока 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20 минут.

Расписание звонков во 2-4 - ых классах

Номер урока	II полугодие	Перемены
1	08.00–08.45	10 минут
2	08.55–09.40	20 минут
3	10.00–10.45	20 минут
4	11.05–11.50	10 минут
5	12.00–12.45	10 минут
6	12.55–13.40	10 минут
7	13.50–14.35	

Расписание звонков в 1-ых классах

В 1-ых классах - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Расписание звонков в 1-ых классах в сентябре - октябре

Номер урока	I четверть	Перемены
1	08.00 – 08.35	20 минут (посещение столовой)
2	08.55 – 09.30	40 минут (динамическая пауза)
3	10.10 – 10.45	10 минут

Расписание звонков в 1-ых классах во 2-ой четверти

Номер урока	II четверть	Перемены
1	08.00 – 08.35	20 минут (посещение столовой)
2	08.55 – 09.30	40 минут (динамическая пауза)
3	10.10 – 10.45	10 минут
4	10.55 – 11.30	10 минут

Расписание звонков в 1-ых классах во 2-ом полугодии

Номер урока	II полугодие	Перемены
1	08.00 – 08.40	20 минут (посещение столовой)
2	09.00 – 09.40	40 минут (динамическая пауза)
3	10.20 – 11.00	10 минут
4	11.10 – 11.50	10 минут

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-ых классов – не более 4 уроков, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20-30 минут.