

		.		й		.		й		.		н е й		.		н е й		.	ель	д н.
1	1.09- 29.1 0	8	30.1 0- 06.1 1	8	07.1 1- 24.1 2	7	25.1 2- 14.0 1	2 1	15.0 1- 18.0 2	5	19. 02- 25. 02	7	26.0 2- 24.0 3	4	25.0 3- 31.0 3	7	01.0 4- 26.0 5	7	31	4 3
2- 4	1.09- 29.1 0	8	30.1 0- 06.1 1	8	07.1 1- 24.1 2	7	25.1 2- 08.0 1	1 5	15.0 1- 24.0 3	1 0	- -				25.0 3- 31.0 3	7	01.0 4- 26.0 5	7	32	3 6

Продолжительность урока 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20 минут.

Расписание звонков во 2-4 - ых классах

Номер урока	II полугодие	Перемены
1	08.00–08.45	10 минут
2	08.55–09.40	20 минут
3	10.00–10.45	20 минут
4	11.05–11.50	10 минут
5	12.00–12.45	10 минут
6	12.55–13.40	10 минут
7	13.50–14.35	

Расписание звонков в 1-ых классах

В 1-ых классах - использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый).

Расписание звонков в 1-ых классах в сентябре - октябре

Номер урока	I четверть	Перемены
1	08.00 – 08.35	20 минут (посещение столовой)
2	08.55 – 09.30	40 минут (динамическая пауза)

3	10.10 – 10.45	10 минут
---	---------------	----------

Расписание звонков в 1-ых классах во 2-ой четверти

Номер урока	II четверть	Перемены
1	08.00 – 08.35	20 минут (посещение столовой)
2	08.55 – 09.30	40 минут (динамическая пауза)
3	10.10 – 10.45	10 минут
4	10.55 – 11.30	10 минут

Расписание звонков в 1-ых классах во 2-ом полугодии

Номер урока	II полугодие	Перемены
1	08.00 – 08.40	20 минут (посещение столовой)
2	09.00 – 09.40	40 минут (динамическая пауза)
3	10.20 – 11.00	10 минут
4	11.10 – 11.50	10 минут

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-ых классов – не более 4 уроков, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20-30 минут.