

**Календарный учебный график ООО на 2023-2024 учебный год
(с изменениями о продлении зимних каникул школьников)**

С учетом сложившейся эпидемиологической ситуации в соответствии с Приказом директора МБОУ СОШ № 35 г. Пензы от 10.01.2024 г. № 02-оп «О продлении зимних каникул в МБОУ СОШ № 35 г. Пензы и проведении дополнительных профилактических мероприятий» внести изменения в календарный учебный график ООО на 2023-2024 учебный год.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Режим работы - 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

Учебный год начинается 1 сентября. (Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день).

Учебный год заканчивается 26 мая. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель, II четверть – 7 учебных недель, III четверть – 10 учебных недель, IV четверть – 7 учебных недель.

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 8 календарных дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 21 календарный день;

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 7 календарных дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Классы	1 четверть		Осенние каникулы		2 четверть		Зимние каникулы		3 четверть		Весенние каникулы		4 четверть		Итого	
	Срок	Кол-во	Срок	Кол-во	Срок	Кол-во	Срок	Кол-во	Срок	Кол-во	Срок	Кол-во	Срок	Кол-во	Кол-во	Каникулы
	дней	нед.	дней	нед.	дней	нед.	дней	нед.	дней	нед.	дней	нед.	дней	нед.	нед.	дней
5-9	10	8	30	8	07	7	25	21	15	10	25	7	01	7	32	36
	9-		10-		11-		12-		01-		03-		04-			

	29. 10		06. 11		24. 12		14. 01		24. 03		31. 03		26. 05			
--	-------------------	--	-----------	--	-------------------	--	-----------	--	-------------------	--	-----------	--	-------------------	--	--	--

Продолжительность урока 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20 минут.

Расписание звонков в 5-9 - ых классах

Номер урока	II полугодие	Перемены
1	08.00–08.45	10 минут
2	08.55–09.40	20 минут
3	10.00–10.45	20 минут
4	11.05–11.50	10 минут
5	12.00–12.45	10 минут
6	12.55–13.40	10 минут
7	13.50–14.35	

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.