

**Календарный учебный график СОО на 2023-2024 учебный год
(с изменениями о продлении зимних каникул школьников)**

С учетом сложившейся эпидемиологической ситуации в соответствии с Приказом директора МБОУ СОШ № 35 г. Пензы от 10.01.2024 г. № 02-оп «О продлении зимних каникул в МБОУ СОШ № 35 г. Пензы и проведении дополнительных профилактических мероприятий» внести изменения в календарный учебный график СОО на 2023-2024 учебный год.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Режим работы - 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель; II четверть – 7 учебных недель; III четверть – 10 учебных недель, IV четверть – 7 учебных недель.

132.7. Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 8 дней;

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 21 день;

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 7 дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Классы	1 четверть		Осенние каникулы		2 четверть		Зимние каникулы		3 четверть		Весенние каникулы		4 четверть		Итого	
	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Кол-во учебных недель	Каникулы
	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Сроки	Кол-во учебных недель	Кол-во учебных недель	Каникулы

		не		дн		не		дн		не		дн		не	неде	дн.
		д.		ей		д.		ей		д.		ей		д.	ль	
10-11	1.09-29.10	8	30.10-06.11	8	07.11-24.12	7	25.12-14.01	21	15.01-24.03	10	25.03-31.03	7	01.04-26.05	7	32	36

Продолжительность урока 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) – 20 минут.

Расписание звонков в 10-11 - ых классах

Номер урока	II полугодие	Перемены
1	08.00–08.45	10 минут
2	08.55–09.40	20 минут
3	10.00–10.45	20 минут
4	11.05–11.50	10 минут
5	12.00–12.45	10 минут
6	12.55–13.40	10 минут
7	13.50–14.35	

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10–11 классов – не более 7 уроков.

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных

традиций, плановых мероприятий организаций культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.